

Пробаланс

Щелочные минеральные соли для
регуляции кислотно-щелочного баланса

Нормальный кислотно-щелочной баланс является основой здорового обмена веществ и, таким образом, высокой жизненной активности, так как все процессы обмена веществ в организме регулируются кислотно-щелочным балансом.

При многих недугах и пониженной жизненной активности в кислотно-щелочном балансе организма преобладают кислоты. В этом случае нам могут помочь щелочные минеральные соли, а также правильное питание.



Пробаланс

Как принимать Пробаланс:

- принимать после еды, запивая жидкостью, ежедневное потребление жидкости должно составлять не менее 2-3 литров
- при высокой кислотности (рН в урине < 6,0) 3x4 таблетки в день
- при низкой кислотности (рН в урине < 6,5) 3x2 таблетки в день

Как действует Пробаланс:

- Пробаланс связывает кислоты и при достаточном потреблении воды (2-3 литра) способствует выведению кислот из организма через почки
- Пробаланс является биологически активной добавкой к пище и способствует поддержанию нормального кислотно-щелочного баланса (идеальное дополнение к Aloe Vera)
- Пробаланс поддерживает естественный минеральный баланс
- кремний обладает сосудукрепляющими свойствами, а также укрепляет костную ткань (улучшает усвоение кальция)

Показания к применению Пробаланс:

Кожа:	различные заболевания кожи
Волосы и ногти:	выпадение и ломкость волос, ломкость ногтей
Голова:	мигрень и головные боли, головокружение
Сердце:	нарушения сердечного ритма, профилактика инфаркта
Сердечно-сосудистая система:	нарушения кровообращения, гипертония
Костная ткань:	предрасположенность к остеопорозу
Мускулатура:	судороги или скованность в мышцах (плечи, затылок)
Суставы:	воспаление суставов, износ суставов, воспаление связок
Желудок:	воспаление слизистой оболочки желудка (гастрит), изжога, отрыжка
Соединительная ткань:	воспаление соединительной ткани (целлюлит), уплотнение соединительной ткани, скопление жидкости (отек)
Психика:	стресс, усталость, нарушение концентрации, нарушение сна

Пробаланс

Кислоты производятся всеми клетками организма, в то время как щелочи вырабатываются только в обкладочных клетках желудка. Кислоты и щелочи нейтрализуют друг друга: в результате химической реакции образуются соль и вода, которые выводятся из организма через почки.

Единицей измерения кислотно-щелочного баланса является так называемое «значение рН»

- жидкости со значением рН от 0 до 6,9 являются кислыми
- жидкости со значением рН более 7 являются щелочными
- значение рН равно семи является нейтральным.

Если значения рН в органах и жидкостях организма находятся в норме, все процессы обмена веществ протекают оптимально, и мы чувствуем себя хорошо. Тогда как значение рН в желудке составляет 1-2 (= кислая среда), значение рН в тонком кишечнике превышает 8, таким образом, пища из кислой среды желудка попадает для дальнейшей переработки в щелочную среду тонкого кишечника.

Кровь обладает значением рН более семи, и является щелочной средой, так как только при таких условиях красные кровяные тельца сохраняют свою эластичность, лучше передвигаются по тонким капиллярам и оптимальным образом снабжают клетки организма жизненным эликсиром – кислородом.

Многие заболевания и недуги возникают из-за повышенной кислотности нашего организма, которая имеет или физиологические причины (например, пониженная функция выводящих органов), или обусловлена следующими факторами:

- неправильное питание (плохо прожеванная пища, торопливый прием пищи, поздний прием пищи, переедание)
- употребление продуктов, которые приводят к повышенной выработке кислот (мясо, колбаса, птица, дичь, сыр, яйца)
- употребление продуктов, которые присоединяют кислоты (сладости, сахар, кофе, торты, черный чай, алкоголь)
- стресс, недостаток сна, интенсивные занятия спортом
- прием медикаментов, курение.

Как кислоты, образующиеся в организме в результате обмена веществ, так и кислоты, попадающие в организм извне, должны нейтрализоваться с помощью щелочей.

Щелочные минеральные соли

Если в организме содержится достаточное количество щелочей, кислотно-щелочной баланс находится в норме. В случае нехватки щелочей или повышенного содержания кислот, кислоты не могут быть нейтрализованы в необходимом объеме и откладываются в тканях в форме шлаков. Эти шлаки блокируют процессы обмена веществ, то есть снабжение клеток питательными веществами и кислородом, а также выведение продуктов обмена из клеток. Таким образом, шлаки могут понижать тонус организма. Кроме этого, накопление организмом воды для нейтрализации кислот приводит к образованию отеков.

Какие симптомы указывают на повышенную кислотность?

- проблемы с желудком, изжога, боль в конечностях и суставах
- скованность в мышцах, судороги, проблемы с сердечно-сосудистой системой
- чувство усталости, разбитости, пониженная способность к концентрации

Зачастую мы не обращаем внимания на эти сигналы! И даже напротив: мы принимаем болеутоляющие лекарства и пьем кофе от усталости, тем самым оказывая дополнительное давление на организм, пока он не взбунтует против множества стрессовых факторов.

Каким образом мы можем этому противодействовать?

- **включать в ежедневный рацион** свежие фрукты, овощи, салаты, травы, картофель в мундире, бобовые и минеральную воду с высоким содержанием гидрокарбоната натрия.
- **ежедневно принимать гель Алое Вера**, который благодаря богатому содержанию щелочей предупреждает возникновение повышенной кислотности.
- **дополнительно принимать щелочные минералы** для нейтрализации избыточных кислот.

Пробаланс содержит тщательно отобранные минеральные соли:

- Натрий 550 мг (бикарбонат, цитрат) Кальций 695 мг (карбонат, цитрат)
- Магний 200 мг (карбонат, цитрат) Калий 270 мг (цитрат, бикарбонат)
- + микроэлемент кремний (30 мг), а также щелочи меди, хрома и молибдена.

С помощью теста для определения уровня pH в моче (повышенная кислотность более 6,8 в утренней моче) можно регулировать ежедневную дозировку капсул.